

E-coaching ook in Nederland populair

Door: [Marianne van de Polder](mailto:Marianne.van.de.Polder@zibb.nl) | www.zibb.nl

Juni 2006

E-coaching wordt steeds populairder. Na de Verenigde Staten, waar al tweederde van de coachingsgesprekken via de e-mail of telefoon plaatsvindt, is de snelle vorm van loopbaanbegeleiding op afstand ook in Nederland in opkomst.

Dit schrijft Het Financieele Dagblad. Via e-coaching kan anoniem met een coach gepraat worden over problemen op de werkvloer. Het is goedkoop en veel mensen blijken het makkelijker te vinden om over strubbelingen te schrijven dan erover te praten.

Bedrijven

Coaching blijkt een goed middel tegen ziekteverzuim te zijn. Door lange reis- en wachttijden voor werknemers gaan steeds meer P&O-ers op zoek naar alternatieve vormen, zoals e-coaching. Organisaties als Rijkswaterstaat en Akzo Nobel maken al gebruik van e-coaching.

Anno 2008

In Google levert de zoekterm e-coaching 133.000 hits op, meer dan voldoende informatie en aanbieders dus. Wat natuurlijk weer een volgend probleem oplevert: "hoe vind u de juiste e-coach?" Een 'proef' sessie kan wellicht uitkomst bieden.

Verzuim lager onder medewerkers met coaching

Saskia Duijts schreef een proefschrift over het identificeren van werknemers die het risico lopen uit te vallen vanwege psychosociale gezondheidsklachten. Uit haar onderzoek blijkt het verzuim onder medewerkers die een coachingstraject volgen 14% lager te zijn. Ook rapporteerden gecoachte medewerkers een significant betere gezondheid en minder stress en depressieve klachten en burn-out verschijnselen.

In het september nummer (2008) van het `Tijdschrift voor coaching` staat een interview met Saskia Duijts, die inmiddels werkzaam is bij het NKI/Anthonie van Leeuwenhoek ziekenhuis.